CULTURA CRISTIANA

PSICOLOGIA

Una guida introduttiva

Stanton L. Jones

BE EDIZIONI

"Questo libro ti accompagnerà in un viaggio avvincente, esplorando argomenti come la genetica, il libero arbitrio, la psicologia positiva e la psicologia della religione, il tutto inquadrato in una prospettiva cristiana evangelica. Conquistato dal suo fascino, l'ho letto tutto d'un fiato. È un'introduzione meravigliosa, riassuntiva e critica, al pensiero cristiano applicato alla psicologia."

– **Everett L. Worthington Jr.**, autore di *Moving forward: six steps to forgiving yourself and breaking free from the past*.

"Un'esposizione perspicace della psicologia contemporanea e della sua relazione con la fede cristiana. Jones aiuta i lettori a capire dove si trova oggi la psicologia e in che modo ci è arrivata. Mostra come i cristiani possano imparare dalla psicologia e contribuire ad essa mantenendo allo stesso tempo una prospettiva critica radicata nella fede biblica. Un libro saggio e utile."

– **C. Stephen Evans,** Professore di Filosofia e Discipline Umanistiche, Baylor University; autore di *God and moral obligation*.

"Questa analisi perspicace e incisiva della psicologia contemporanea è possibile solo perché il dottor Jones è profondamente esperto sia di cristianesimo sia di psicologia. Come sempre, la sua scrittura è chiara, diretta e stimolante. Leggere questo libro è come fare un tour guidato intorno alle questioni attuali della psicologia, condotto da uno dei migliori pensatori cristiani del nostro tempo."

– **Mark R. McMinn,** Professore di Psicologia, George Fox University; autore di *Psychology, theology, and spirituality in Christian counseling*.

"Jones ha scritto una sintesi concisa ma sostanziosa di una prospettiva cristiana sul campo della psicologia, concentrandosi su aree chiave come le neuroscienze, la genetica del comportamento, la psicologia positiva e la psicologia della religione. Raccomando vivamente questo libro che rappresenta una lettura essenziale per gli studenti principianti di psicologia."

– **Siang-Yang Tan,** Professore di Psicologia, Fuller Theological Seminary; autore di *Counseling and psychotherapy: a Christian perspective*.

CULTURA CRISTIANA

LA GRANDE TRADIZIONE DEL PENSIERO CRISTIANO
Una guida introduttiva
David S. Dockery e Timothy George

IL PENSIERO POLITICO
Una guida introduttiva
Hunter Baker

LE SCIENZE NATURALI
Una guida introduttiva
John A. Bloom

FILOSOFIA
Una guida introduttiva
David K. Naugle

ETICA E RAGIONAMENTO MORALE
Una guida introduttiva
C. Ben Mitchell

LETTERATURA
Una guida introduttiva
Louis Markos

BE EDIZIONI

CURATORE DELLA COLLANA

David S. Dockery

CONSULENTI

Hunter Baker
Timothy George
Niel Nielson
Philip G. Ryken
Michael J. Wilkins
John D. Woodbridge

APPREZZAMENTI PER LA SERIE

"La collana *Cultura cristiana* è un entusiasmante progetto che introdurrà con rinnovato vigore i lettori alle ricchezze del pensiero e dell'esercizio del cristianesimo storico. Mentre la moderna università secolarizzata fatica a recuperare la parvenza di una decisione, questa serie mostra perché una visione del mondo profondamente radicata nel cristianesimo offra una coerenza intellettuale così fortemente necessaria nella nostra frammentata cultura. Riunendo una formidabile schiera di rispettabili studiosi evangelici, questo volume assicura di fornire orientamenti fondamentali nelle varie discipline per la prossima generazione di studenti cristiani."

Thomas Kidd, dipartimento di storia, Baylor University.

"Dire che questo progetto è atteso da tempo è forse la minimizzazione del secolo. Sono riconoscente a David Dockery e Timothy George, due esempi della tradizione intellettuale cristiana, che stanno aprendo la strada per noi. Molti di noi sono stati i felici beneficiari del loro sapere nel corso dei due decenni passati; molti saranno i grati eredi del loro lavoro mentre questa serie progredisce."

Andrew Wesmoreland, rettore della Samford University.

"Questa serie è esattamente ciò di cui ha bisogno l'educazione superiore cristiana per risanare i suoi fondamenti intellettuali a fronte delle sfide dei decenni a venire. Sia che gli studenti stiano studiano in istituzioni dichiaratamente cristiane oppure in ambienti più tradizionalmente secolari, questi volumi forniranno una solida base per opporsi all'atteggiamento sprezzante, verso il pensiero biblico, che sembra così dilagante nel mondo accademico di oggi. Questi titoli si faranno strada nella necessaria lista di libri dei college e delle università cristiani in cui si cerchi di garantire una solida prospettiva biblica agli studenti, indipendentemente dalla materia di studio. Similmente i pastori nei campus universitari laici troveranno che questa serie rappresenta un'impagabile bibliografia per guidare gli studenti che stanno impegnandosi a fondere la loro emergente curiosità intellettuale con l'elaborazione della loro fede."

Carl E. Zylstra, rettore del Dort College.

Psicologia
Una guida introduttiva
Stanton L. Jones

Proprietà letteraria riservata:
BE Edizioni
di Monica Pires
P.I. 06242080486
Via del Pignone 28
50142 Firenze
Italia

Originally published in English under the title:
Psychology: A Student's Guide
Copyright © 2014 by Stanton L. Jones
Published by Crossway - 1300 Crescent Street - Wheaton, Illinois 60187, USA.
Translated and printed by permission of Crossway. All rights reserved.

Coordinamento editoriale: Filippo Pini
Traduzione: Jonathan Albert Diprose
Revisione: Sarah Colloraffi, Gioele Di Bartolomeo
Copertina: Samuele Ciardelli
Impaginazione: Paola Lagomarsino
Prima edizione: Settembre 2026
Stampato in Italia

Tutte le citazioni bibliche, salvo diversamente indicato, sono tratte dalla Nuova Riveduta, Società Biblica di Ginevra.

ISBN 979-12-81210-13-4

Per ordini:
www.beedizioni.it

È vietata la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi mezzo effettuata compresa la fotocopia, anche ad uso interno didattico. Per la legge italiana la fotocopia è lecita solo per uso personale purché non danneggi l'autore. Quindi ogni fotocopia che eviti l'acquisto di un libro è illecita e minaccia la sopravvivenza di un modo di trasmettere la conoscenza. Chi fotocopia un libro, chi mette a disposizione i mezzi per fotocopiare, chi comunque favorisce questa pratica commette un furto verso l'autore e gli editori e mette a rischio la sopravvivenza di questo modo di trasmettere le idee.

CULTURA CRISTIANA

PSICOLOGIA

Una guida introduttiva

Stanton L. Jones

BE EDIZIONI

A Emily, Canon, Brady, Aaron e Brian;
cinque persone meravigliose che,
entrando a far parte della nostra famiglia
– in qualità di figli o nipoti –
hanno reso sempre più grande la nostra gioia
e la nostra esperienza di amore.
Grazie.

INDICE

Ringraziamenti 11

Introduzione 13

1. La psicologia nel suo contesto intellettuale 17

2. Il lavoro di integrazione e una visione cristiana della persona 33

3. Neuroscienza, incarnazione e mente 49

4. La genetica del comportamento e la responsabilità personale 67

5. La psicologia positiva applicata e la santificazione 83

6. La psicologia della religione e della verità 103

Domande per la riflessione 123

Glossario 125

Risorse per ulteriori studi 129

PREFAZIONE ALLA COLLANA *CULTURA CRISTIANA*

La collana *Cultura cristiana* è finalizzata a offrire una panoramica dei diversi modi in cui la chiesa ha letto la Bibbia, formulato dottrine, offerto educazione e affrontato la cultura. Gli autori che hanno collaborato a questa serie sono tutti d'accordo quanto al fatto che la fede personale e una genuina pietà cristiana sono essenziali per la vita dei discepoli di Cristo e per la chiesa. Crediamo sia fondamentale aiutare il lettore a riconoscere l'importanza di formulare un pensiero coerente su Dio, le Scritture e la società: un tema, questo, che trova oggi una rinnovata urgenza nell'ottica di garantire la trasmissione della verità della fede cristiana, come un ideale testimone, alle nuove generazioni. Le guide per lo studio contenute in questa collana ci permetteranno di vedere con occhi nuovi il modo in cui la fede cristiana modella il nostro modo di vivere, di pensare, di scrivere libri, di governare la società e il modo in cui ci poniamo gli uni nei confronti degli altri nelle chiese e nel nostro contesto sociale. La ricchezza della tradizione intellettuale cristiana offre preziose indicazioni per le complesse sfide che i credenti devono affrontare.

La collana *Cultura cristiana* è stata pensata in origine per gli studenti cristiani e tutti coloro che, a vario titolo, orbitano attorno ai college e ai campus universitari, inclusi il corpo docente, lo staff, il personale amministrativo e tecnico. Gli autori

che collaborano alla realizzazione di questa serie esploreranno il modo in cui la Bibbia è stata interpretata nel corso della storia della chiesa, così come la teologia che si è sviluppata partendo da quelle premesse. Ci domanderemo: in che modo la fede cristiana ha influenzato la nostra comprensione della cultura, della letteratura, della filosofia, dell'amministrazione pubblica, della bellezza, dell'arte, del lavoro? In che modo la tradizione intellettuale cristiana ci aiuta a comprendere la verità e in che modo incide sul nostro approccio all'educazione? Crediamo che questa collana sia non soltanto utile ma che venga incontro a un'importante esigenza, perché la cultura secolare odierna è, nella migliore delle ipotesi, indifferente nei confronti della fede cristiana e del mondo cristiano, almeno nei suoi aspetti più comuni, e tende a una certa confusione quanto alle credenze, all'eredità e alla tradizione che ne derivano.

Al cuore di questo lavoro, come accennavamo, si pone l'esigenza di preparare una generazione di cristiani che pensi cristianamente, di coinvolgere il mondo accademico e dell'istruzione e di offrire un servizio alla chiesa e alla società. Crediamo che l'ampiezza e la profondità della tradizione intellettuale cristiana abbiano bisogno di essere recuperate, ravvivate, rinnovate e fatte rivivere per far progredire la testimonianza cristiana. Le nostre guide allo studio cercheranno di fornire un sistema di riferimento che aiuti a introdurre lo studente alla grande tradizione del pensiero cristiano, cercando di evidenziarne l'importanza per la comprensione della realtà attuale, il suo peso per il servizio verso la chiesa e la società e la sua applicazione nel pensiero e nel sistema culturale cristiano. La serie è un punto di partenza per l'esplorazione di idee e questioni importanti quali la verità, il senso, la bellezza e la giustizia.

Confidiamo che la collana aiuterà a far conoscere ai lettori gli apostoli, i padri della chiesa, i riformatori, i filosofi, i teologi, gli storici e un'ampia varietà di altri importanti pensatori. In aggiunta a personaggi già noti come Clemente, Origene, Agostino, Tommaso d'Aquino, Martin Lutero e Jonathan Edwards, l'attenzione dei lettori verrà indirizzata verso William Wilberforce, G.K.

Chesterton, T.S. Eliot, Dorothy Sayers, C.S. Lewis, Johann Sebastian Bach, Isaac Newton, Giovanni Keplero, George Washington Carver, Elizabeth Fox-Genovese, Michael Polanyi, Henry Luke Orombi e molti altri. In questo modo desideriamo far conoscere coloro che, nel corso dei secoli, hanno dimostrato che è possibile esercitare un'attività intellettuale di alto livello in diversi settori mantenendo nel contempo viva la propria fede cristiana. Questi sforzi nel consolidare l'importanza del pensiero e della cultura cristiana non saranno limitati allo studio della teologia, all'interpretazione scritturale o alla filosofia, per quanto queste aree forniscano il sistema di riferimento per la comprensione della fede cristiana di tutte le altre aree. Per recuperare e dare un contributo allo sviluppo della tradizione intellettuale cristiana dobbiamo in primo luogo conoscerne le basi. Nei volumi di questa serie cercheremo di esplorare questa tradizione e il modo in cui può venire applicata alla società del XXI secolo. Ciascun volume contiene un glossario, domande di studio e una lista di risorse per ulteriori approfondimenti che speriamo forniranno un'utile guida.

Sono profondamente grato al comitato editoriale di questa serie: Timothy George, John Woodbridge, Michael Wilkins, Niel Nielson, Philip Ryken e Hunter Baker. Ognuno di loro si unisce a me nel ringraziare i vari autori per il loro eccellente lavoro. Esprimiamo tutti il nostro apprezzamento a Justin Taylor, Jill Carter, Allan Fisher, Lane Dennis e al team della casa editrice Crossway per il loro entusiastico sostegno. Vi presentiamo la collana nella speranza che i lettori ne trarranno giovamento, i docenti incoraggiamento, le chiese edificazione, e Dio la gloria di cui è degno.

Soli Deo Gloria

David S. Dockery
Curatore della collana

RINGRAZIAMENTI

Sono particolarmente grato a Ray Phinney, William Struthers e Philip Ryken, con i quali ho discusso varie idee per questo volume; a Jay Wood, che mi ha aiutato con alcuni concetti e risorse filosofiche; a Cynthia Neal Kimball e Richard Butman, che hanno letto capitoli specifici e offerto critiche e suggerimenti estremamente opportuni (alcuni dei quali ho scelto di ignorare – perdonatemi); a Sarah Miglio, in particolare, la cui lettura attenta dell'intero manoscritto, i suggerimenti editoriali, l'incoraggiamento e la premura che sono arrivati nel momento giusto. Un ringraziamento a Magnolia Laya e Dianne McCarty per aver organizzato la mia vita professionale aiutandomi a trovare gli spazi affinché questo progetto potesse concretizzarsi; siete davvero straordinarie.

Ringrazio profondamente la meravigliosa comunità intellettuale cristiana del Wheaton College, dalla quale traggo continuamente ispirazione spirituale e intellettuale.

Infine, la mia più profonda gratitudine va alla mia preziosa moglie sempre disponibile e paziente, Brenna, senza la cui forza, profondità e perdono la mia vita sarebbe infinitamente più misera.

INTRODUZIONE

Nella Bibbia, i profeti e gli apostoli pongono in varie maniere la domanda: "Che cos'è un essere umano?" (ad esempio, Giobbe 7:17; 15:14; Salmi 144:3; Ebrei 2:6). "Chi siamo? Cosa siamo? Cosa dovremmo fare? Chi siamo in relazione a tutto il resto?"[1] Non lasciano la domanda senza risposta, ma forniscono risposte concise e generali che descrivono gli esseri umani creati a immagine di Dio e in relazione al vero Dio. Di cos'altro abbiamo bisogno?

Hai preso in mano questo libro perché sei interessato al campo della psicologia e cerchi una comprensione generale di *come i cristiani dovrebbero approcciarsi a questo campo*. Mi congratulo con te per questo interesse, ma ti avverto che le risposte sono complesse, innanzitutto perché la disciplina contemporanea della psicologia è stata concepita e perseguita con un impegno fondamentale nel *distogliere* l'attenzione dalle risposte provenienti dalla teologia e dalle tradizioni religiose a favore dei risultati ottenuti attraverso metodi scientifici teoricamente obiettivi e neutrali. Come vedremo, un'analisi attenta e la ricerca contemporanea mettono in discussione la presunta oggettività e neutralità di questo approccio (capitolo 1). Inoltre, molti psicologi mostrano disinteresse o addirittura antagonismo nei confronti della religione, specialmente verso la fede religiosa istituziona-

---

1 Marc Cortez, *Embodied souls, ensouled bodies: an exercise in Christological anthropology and its significance for the mind/body debate*, T & T Clark, New York, 2008, p.1.

lizzata e tradizionale (cioè, il cristianesimo; vedi capitolo 6); tali atteggiamenti si riflettono nel loro lavoro.

Le risposte sono complesse perché, sebbene uno studio biblico attento ci fornisca molte ricche prospettive sull'esistenza e la crescita umana e sul ministero rivolto a chi è in difficoltà, la guida offerta è spesso più scheletrica e astratta di quanto potremmo desiderare. Ad esempio, scoprirai nel capitolo 2 che la verità più fondamentale sull'esistenza umana – che siamo creati a immagine e somiglianza di Dio – è stata oggetto di dispute teologiche fin dai primi giorni della chiesa. Questa verità fondamentale e indispensabile è *allo stesso tempo* terribilmente complessa e vaga.

Infine, le risposte sono complesse perché la psicologia è molto diversificata. Questa disciplina spazia dagli studi neuroscientifici sui singoli neuroni in organismi semplici, alla misurazione delle attitudini culturali verso la religione e il loro impatto su individui, famiglie e organizzazioni. Gli ambiti applicativi della disciplina spaziano dallo studio dell'apprendimento animale alla modificazione del comportamento nei soggetti con gravi disabilità dello sviluppo, dalla psicoterapia orientata alla risoluzione di problemi con individui e gruppi, fino a interventi sociali e organizzativi volti a promuovere un funzionamento più efficace. Tale complessità disorienta e rende difficile la comprensione di come fede e psicologia si relazionino.

I cristiani dovrebbero approcciarsi con entusiasmo alla psicologia per via di tutta la vasta gamma di ricerche che indagano la natura dell'esistenza umana. Allo stesso tempo, il campo della psicologia deve essere affrontato dal cristiano con cautela perché vi è molto che necessita di reinterpretazione o che dev'essere messo in discussione sulla base delle convinzioni cristiane fondamentali. Dovremmo avvicinarci alla psicologia in modo *critico*, individuando gli aspetti incompatibili con la fede cristiana, sfidando concetti chiave e ripensandoli sulla base della verità scritturale. Ma dovremmo anche avvicinarci alla psicologia in modo *costruttivo*, cercando di fare un uso positivo delle migliori teorie e ricerche, sintetizzandole in un sistema coerente con il cristianesimo.

Questa duplice dinamica di impegno critico e costruttivo dei cristiani l'ho definita "integrazione della psicologia e della fede cristiana".[2]

Nel secondo capitolo, approfondirò il concetto di integrazione. La mia speranza è che questo mio breve lavoro possa dare forma a quest'impegno cristiano. Nel capitolo 1, colloco la psicologia nel contesto della grande tradizione intellettuale dell'Occidente. L'inserimento della psicologia in questa storia intellettuale può essere difficile da discernere per un nuovo studente, in parte a causa della penetrazione pervasiva della psicologia nella cultura popolare: pensare in termini psicologici sembra ormai quasi una seconda natura; è nell'aria che respiriamo e nell'acqua che beviamo. Nel capitolo 2 delineerò i fondamenti delle prospettive bibliche sugli esseri umani e comincerò ad elaborare il ruolo dell'integrazione tra psicologia e cristianesimo.

Poiché non è possibile offrire una rassegna completa e una risposta all'intero campo della psicologia in un breve libro come questo, presenterò al lettore quattro casi studio tratti da aspetti rappresentativi. Questi ci permetteranno di affrontare alcune delle domande più sfidanti e fondamentali su come la fede cristiana si relazioni a questo campo e ci doteranno di una comprensione di base su come approcciarci responsabilmente alla psicologia come cristiani maturi.

---

2 Stanton L. Jones, "A constructive relationship for religion with the science and profession of psychology: perhaps the boldest model yet", *American Psychologist 49* (1994), pp. 184-199; Stanton L. Jones e Richard Butman, *Modern psychotherapies: a comprehensive Christian appraisal*, seconda edizione, InterVarsity, Downers Grove, 2011; Stanton Jones, "An integration view", in *Psychology and Christianity: five views*, seconda edizione, a cura di Eric L. Johnson, InterVarsity, Downers Grove, 2010, pp.101-128.

CULTURA CRISTIANA

PSICOLOGIA Stanton L. Jones

Che cos'è l'essere umano? E che cosa può dirci la fede cristiana sullo studio della mente e del comportamento?

La psicologia esercita una profonda influenza sul modo in cui oggi comprendiamo noi stessi. Ma le sue teorie non nascono nel vuoto: dietro ogni concezione della persona vi sono idee sulla natura umana, sulla libertà, sulla moralità e, in ultima analisi, su che cosa significhi essere umani.

In questa guida accessibile, Stanton L. Jones introduce il lettore allo studio della psicologia da una prospettiva cristiana, affrontando alcune delle sue questioni fondamentali: il rapporto tra natura e cultura, tra mente e cervello, le origini della moralità e il significato dell'identità personale. Ripercorrendo la storia della riflessione psicologica e confrontandosi con l'eredità dell'Illuminismo, del darwinismo e della psicologia moderna, Jones mostra come valutare criticamente le diverse concezioni dell'essere umano alla luce della fede cristiana.

Psicologia. Una guida introduttiva offre così gli strumenti per avvicinarsi a una disciplina affascinante e complessa, apprezzandone i contributi senza accoglierne acriticamente i presupposti, e per sviluppare una comprensione dell'essere umano saldamente radicata nella verità cristiana.

Stanton L. Jones è professore emerito di Psicologia al Wheaton College, dove ha insegnato per quasi quarant'anni. Autore di numerosi libri e articoli, ha dedicato gran parte della sua attività allo studio del rapporto tra psicologia e fede cristiana ed è stato membro del *Council of Representatives dell'American Psychological Association.*

BE EDIZIONI

www.beedizioni.it

16,00 €

9 791281 210134